

# Telefonische (en chat) hulpdiensten

Hulpdienst	Uitleg	Telefoonnummer	Bereikbaar	Chat
<b>Rode Kruis</b>	Een hulplijn geopend voor mensen die in quarantaine of thuisisolatie zitten in verband met het coronavirus.	070-4455888	9.00 - 21.00	nee
<b>Corona Loket</b>	Voor mensen die angstig, gestrest of somber zijn vanwege het coronavirus.	020-2444888	8.30 -17.00	nee
<b>De luisterlijn</b>	Voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor en een goed gesprek.	0900-0767	24 uur	ja
<b>113 zelfmoord preventie</b>	Eerste hulp bij levenspijn, voor mensen die denken aan zelfdoding.	0900-0113	24 uur	ja
<b>ADF Stichting</b>	Angst, Dwang en Fobie stichting voor mensen met angst- en dwangklachten.	0343-753009	Werkdagen 9.00 -13.30	ja
<b>Mind-Korrelatie</b>	Voor mensen die hulp willen bij psychische en sociale problemen.	0900-1450	werkdagen 9.00 - 18.00	ja
<b>Kindertelefoon</b>	Voor kinderen die vertrouwelijke gesprekken willen voeren en dit niet durven, willen, kunnen met anderen.	0800-0432	11.00 – 21.00	ja